Hablamos con …



Hablamos con Anais, Agente de Apoyo entre Iguales en el CREAP

Acompañar desde la experiencia: el valor del apoyo entre iguales

Cuando una persona atraviesa un momento difícil en su salud mental, encontrarse con alguien que ha vivido situaciones parecidas puede ayudarle a sentirse comprendida. Poder compartir experiencias, dudas y formas de afrontar las dificultades abre un espacio de apoyo y también de esperanza.

De esta idea nace el apoyo entre iguales: una forma de acompañamiento en la que la experiencia vivida se convierte en un conocimiento que puede ayudar a otras personas en sus propios procesos de recuperación.

Esta figura se está abriendo camino dentro de los recursos de salud mental y se incorpora a equipos multidisciplinares. Su presencia amplía las perspectivas desde las que se ofrece apoyo y da valor al conocimiento que nace de la propia experiencia.

Para conocer mejor en qué consiste este trabajo y qué aporta a las personas acompañadas, hemos hablado con Anais, Agente de Apoyo entre Iguales del Centro de Referencia Estatal de Atención Psicosocial (CREAP), que nos cuenta cómo vive su labor, qué significa para ella y qué dificultades se encuentran para que el apoyo entre iguales tenga un mayor reconocimiento. Os dejo la entrevista.

Para quienes todavía no conocen esta profesión, ¿cómo explicarías qué es un técnico de apoyo entre iguales y cuál es vuestro trabajo en el CREAP?

Mi labor en el CREAP centro de referencia estatal de atención psicosocial: primeramente, apoyo en las acogidas de nuevas personas al centro, acudo a