

Vída saludable

LA VIDA UNA LOCURA

Disfrazada con una máscara aparece sin llamarla,

Es difícil de reconocer porque no se deja ver,

¿Qué es?

Es la vida misma que te lleva al abismo,

Y luchando y luchado sin ver a tu enemigo.

Es la gente ignorante que empieza a juzgarte,

Y después a condenarte.

La salud mental es fundamental,

Y con ella nadie debe frivolizar.

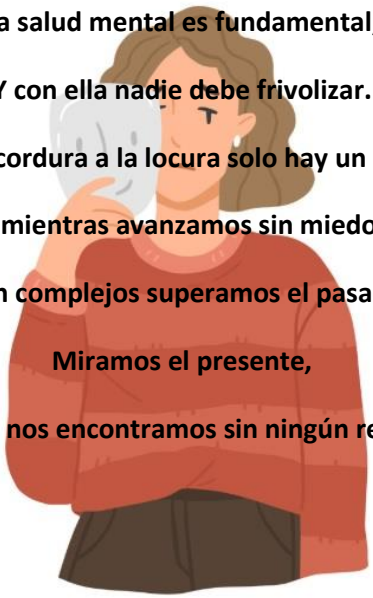
De la cordura a la locura solo hay un paso,

Y mientras avanzamos sin miedo,

Y sin complejos superamos el pasado,

Miramos el presente,

Donde nos encontramos sin ningún reparo.



Teresa.T